慈雲懺主〈淨土文〉今詮—象山慶 2025.11

前言

慈雲懺主的〈淨土文〉,又稱〈小淨土文〉,僅二百餘字,收錄在中峰國師《三時繫念》,現今佛教寺院每日晚課幾乎都有念誦,是佛教學人耳熟而詳的文字,更是念佛人的日常行儀,經常被引用[1],或搭配其他警眾文、懺悔文、發願文、觀想文、皈依文、迴向文……,成為完整的一套儀軌。也有對其文義與玄義做詳解的,如聖嚴法師<慈雲懺主淨土文.講記>[2]、淨空法師講<慈雲懺主淨土文>[3]、如本法師<慈雲懺主與發願文>[4]、達真堪布<慈雲忏主淨土文和大慈菩薩發願偈及釋義>等;或與《往生淨土懺願儀》、《往生淨土決疑、行願二門》合講,歸在「作願」門。慈雲懺主(964~1032)是天臺宗十六祖寶雲義通(927—988)之弟子,與十七祖四明知禮(960-1028)同學,前者常呼人為鄉人,曰:「吾以淨土為故鄉,謂人皆當往生,皆吾鄉中之人也。」後者創「念佛施戒會」,結合僧俗男女一萬人,同修念佛、發菩提心,求生淨土。並作《觀無量壽佛經疏妙宗鈔》[5]、《觀

---

[1]這曾是「現代禪教團」晚期的修行重點,李元松老師說:「念佛要如何唸?首重的是「至心信樂,欲生彼國」,以及早晚唱頌〈淨土發願文〉……在這一條漫漫的長路上,必須將〈淨土發願文〉,每天早晚虔敬的默誦一遍。……平日早晚虔誠的念佛,唱誦〈淨土發願文〉,然後,在不違背法律、傷害他人的前提下,不管一切,只管生活。」

[2] 聖嚴法師<慈雲懺主淨土文.講記>(以下簡稱<講記>):慈雲懺主遵式知白(964 - 1032),是宋朝天臺宗的一位大師,與四明知禮同出於寶雲寺義通的門下,乃是螺溪義寂的第三傳。他對彌陀淨土的弘揚,不遺餘力,其撰著與淨土法門相關者,則有《往生淨土懺願儀》、《小阿彌陀經懺儀》、《誓生西方記》、《往生淨土決疑行願二門》、《勸念三世佛偈》、《往生西方略傳》等。……(淨土文)內容非常簡明而又充分,非常懇切,也非常感人。修行淨土法門的人,能把這段迴向文背熟,不斷地反覆使用也就夠了。

[3]淨空法師講<慈雲懺主淨土文>:遵式法師字知白,俗家姓葉,浙江寧海人,母親王氏,乞觀音而生,從小就隨母持念觀音聖號。稍長依天台東掖山義全和尚出家,受具足戒後,初學律宗,繼學天台,弘法各處,後住天竺寺撰寫淨土懺、金光明三昧懺儀等,以師所撰懺儀甚多,世稱百本懺主。領眾懺講不絕,德聞於朝,宋真宗乾興二年,賜號慈雲,人稱慈雲懺主。

[4] 如本法師:<慈雲懺主與發願文>:極樂世界五種殊勝:師資、不退、環境、教主、同參。四信:娑婆是苦海、極樂清淨微妙、釋迦不虛言、彌陀無虛願。

[5] 《序》曰:此《經》義疏,人希淨報,故說聽者多矣。所稟寶雲師,首制記文;相沿至今,著述不絕,皆宗智者。豈有不知修心妙觀,感四淨土文義者耶?良以愍物情深,適時智巧,故多談事相,少示觀門,務在下凡,普沾緣種。方今嘉運,盛演圓乘,慕學之徒,皆欲得旨而修證矣。故竭鄙思,鈔數千言,上順妙宗,略消此《疏》。適時之巧,非我所能,願共有情,即心念佛,乃此《鈔》所以作也。蕭愛蓉〈知禮「約心觀佛」之詮釋及其影響〉:融貫天台宗的「性具」及「一心三觀」的主張,解說《觀無量壽佛經》的十六觀法,建構出天台宗「唯心淨土,自性彌陀」之論述。

無量壽佛經融心解》。因此,師徒三人都是「教宗天臺,行歸淨土」[6]的高僧,志磐《佛祖統記》〈淨土立教志〉,更將知禮、遵式等人在其中,對於北宋以後彌陀信仰的普傳,有正、反兩面的貢獻,如黃啟江〈北宋時期兩浙的彌陀信仰〉云:

> 宋以前雖見彌陀信仰,似乎零星散布在幾個淨土高僧所在之地,流傳並不普遍。至宋初,彌陀信仰開始以兩浙地區為核心,向外擴展蔓延,造成宋以後信仰彌陀淨土之風尚。…… (天臺)知禮在明州保恩院住持數年之後,與其師弟異聞等建「念佛施戒會」,結合萬人以為一社,並親作疏文,教人念佛。……遵式,往來明州、臺州、蘇州、杭州之間,大肆鼓吹淨土,宣揚禮拜彌陀,率領道俗修懺。……四處講說淨土。遵式熟習各種懺儀,號稱「慈雲懺主」。曾先後依經撰成諸懺法,「圓融三觀,以淨土為依歸」。又依《無量壽經》之說,制定「往生淨土懺儀」,為後世淨土教所遵。……知禮與遵式所做的講經、結社、修懺、施戒、鑄像等佛事,在兩浙之間蔚為風氣。

這是正面的意義,在唐武宗滅佛而淨土宗三位祖師(曇鸞→道綽→善導)的文獻毀失之後,幸有天臺高僧的慧眼弘揚,彌陀信仰乃得以傳演下來,乃至蔚為其他諸宗行門的歸宿。

正文

此文[7]出自《往生淨土決疑行願二門》之〈正修行願門〉第二「十念門」[8];依其文字結構,略分八段:

一心歸命,極樂世界,阿彌陀佛!

願以淨光照我、慈誓攝我,我今正念,稱如來名,為菩提道,求生淨土。

前三段是從「我」而起的淨土三資糧:(1).信 (2). 願 (3).行;

---

[6]林佳鍬【教宗天臺,行歸淨土 —妙叶《寶王三昧念佛直指》臺淨思想研究】:以天臺、四明之念佛法門與《華嚴》、《法華》同屬圓教,味屬醍醐;而念佛法門即是禪宗所謂單傳直指之道,據此,淨土由是被提升到至圓至頓的法門。

[7] 溫金柯<現代白話語譯>

[8]每日清晨服飾已,面西正立,合掌連聲,稱阿彌陀佛,盡一口氣為一念,如是十氣名為十念,……連屬不斷,意在令心不散,專精為功故。……作此念已,發願迴向云:……

按此文似有兩種版本,如聖嚴法師<講記>:「一心皈命,極樂世界,阿彌陀佛。願以淨光照我,慈誓攝我。我今正念,稱如來名,為菩提道,求生淨土。佛昔本誓,若有眾生,欲生我國,志心信樂,乃至十 念,若不生者,不取正覺。以此念佛因緣,得入如來,大誓海中。承佛慈力,眾罪消滅,善根增長。若臨命終,自知時至,身無病苦,心不貪戀,意不顛倒,如入禪 定。佛及聖眾,手執金臺,來迎接我,於一念頃,生極樂國。花開見佛,即聞佛乘,頓開佛慧,廣度眾生,滿菩提願。」**是為【流行版】;另,蕅益大師【淨土十要】收錄的,是這裏所採用,文字有一段不同,簡稱【十要版】。**

佛昔本誓,若有眾生,欲生我國,志心信樂,乃至十念,若不生者,不取正覺;唯除五逆,誹謗正法。我今自憶:此生以來,不造逆罪、不謗大乘;

第四段是從「佛」而發的因地本誓(念佛乘佛願,必生安樂國),也是果地功德;淨土法門「念佛往生、成佛度眾」之一切因緣果、信願行,皆以此本誓(果德)為始、為終、為核心。

願此十念(以此念佛因緣),得入如來大誓海中,承佛慈力,眾罪消滅,善根增長。

若臨命終,自知時至,身無病苦,心不貪戀,意不顛倒,如入禪定。佛及聖眾,手執金臺,來迎接我,於一念頃,生極樂國。

第五段是以「我」的念佛為因,得入「佛」的大誓之果,緣「佛」之力,為「我」滅罪增善;此為「現世」之益;第六段是承「佛」慈力,臨終自知,身心安詳,佛聖來迎,即生淨土;此乃「當來」之益;這兩段「現世安穩」為枝末,「臨終往生」乃根本,都攝於(第 4 段)第十八願的一句名號,一向念佛中。

花開見佛,即聞佛乘,頓開佛慧,廣度眾生,滿菩提願。

第七段是依「佛」的不虛作住持力,往生之後即得見佛聞法,開慧度眾,圓滿「我」因地所發菩提願:「觀佛本願力,遇無空過者,能令速滿足,功德大寶海。」其實,極樂無為涅槃界的的菩薩已無我相人相,與佛及諸上善人一體不二,同德不分。

十方三世一切佛,一切菩薩摩訶薩,摩訶般若波羅蜜。

第八段結歸於「皈敬(佛法僧)三寶」,佛教一切法事,皆由三寶之加持乃得圓滿。於淨土門,皈依三寶就是皈依「南無阿彌陀佛」,一佛一法一淨土,於六字名號中具足無餘;此結語與開篇相呼應,前後一致,同稱:南無阿彌陀佛。

又,《往生淨土懺願儀》[五]<明發願法>,文義類似,可為參考:

至心發願,願共修淨行人,三業所生一切諸善,莊嚴淨願(作善迴向);福智現前,願得彌陀世尊,觀音勢至,慈悲攝受,為我現身,放淨光明,照觸我等,諸根寂靜,三障消除,樂修淨行,身心潤澤,念念不失淨土善根(見佛菩薩,除障修淨);及於夢中,常見彼國,眾妙莊嚴,慰悅我心,令生精進(夢中常見,彼國莊嚴)。願得臨命終時,預知將至,盡除障礙,慧念增明,身無病苦,心不顛倒(正念知時)。面奉彌陀,及諸眷屬,嘆喜快樂。(佛聖來迎)於一剎那,即得往生,極樂世界。到已,自見生蓮華中,蒙佛授記。得授記已,自在化身,微塵佛剎,隨順眾生,而為利益。能令佛剎塵數眾生,發菩提心,俱時離苦,皆共往生阿彌陀佛極樂世界。(廣度眾生,得生

極樂)……

以下即此分(八)段,分別詳解。

我弟子(某某/眾等):

【一心歸命,極樂世界,阿彌陀佛】

這三句從眾生(佛弟子)的信仰而指向皈依的對象,能歸與所歸,以「一心歸命」而生佛三業,相感互應,成為一體。所歸又分依報(極樂世界)與正報(阿彌陀佛),依正雖有主伴,同一涅槃。念佛人歸命教主阿彌陀佛,願生淨土極樂世界,這是發願文的主旨,關鍵在阿彌陀佛發四十八大願,為眾生修行並建立極樂淨土,將一切內證、外用功德總攝於六字名號,賜予眾生稱念,而發起一心歸命的信受心與願生心,命終即得乘佛願力,蒙佛攝取而往生極樂,速成佛果而廣度眾生。起首三句簡括的表述了淨土法門完整的教理行果。「一心歸命」是念佛人全部的生命與信仰的稟白與託付,充滿了感恩與仰望;也是彌陀大悲的永恆呼喚、無礙光明的平等攝取;生佛相感相應而濃縮為一句「南無阿彌陀佛」。

從佛教史探究「一心歸命」這個詞,最早出現在《往生論》,是世親菩薩融合了淨土三經的精要,所提煉的淨土宗密意:「世尊我一心,歸命盡十方,無礙光如來,愿生安樂國。」曇鸞大師<贊阿彌陀佛偈>:「南無不可思議光,一心歸命稽首禮。」**《往生論註》亦云:**

> 夫菩薩歸佛,如孝子之歸父母,忠臣之歸君后,動靜非己,出沒必由。知恩報德,理宜先啟。又所願不輕,若如來不加威神,將何以達,乞加神力,所以仰告。「我一心」者,天親菩薩自督之詞,言念無礙光如來,願生安樂。心心相續,無他想間雜。……「歸命」即是禮拜門,「盡十方無礙光如來」即是讚歎門。……依舍衛國所說《無量壽經》,佛解阿彌陀如來名號「何故號阿彌陀,彼佛光明無量,照十方國,無所障礙,是故號阿彌陀。」

善導大師《觀經四帖疏.先勸大眾發願歸三寶》亦云:「世尊我一心,歸命盡十方,法性真如海,報化等諸佛。……」

簡而言之,「南無」就是眾生對阿彌陀佛的歸命,「將生死輪迴、煩惱業障、污穢的生命,歸順投靠於阿彌陀佛清淨莊嚴、永恒不滅、自在無礙的生命」,也就是「迴轉娑婆,願生極樂」,其中有厭穢欣淨的安心,及捨自歸佛的(他力)三心。能順從彌陀的大願而無疑慮,就是歸命(因地順從名號的功德,果地順從淨土的莊嚴[9])。日.顯意上人《竹林鈔》有「一心歸命」的專論:

---

[9]淨界法師,<一心歸命如何運用在生活中>

一心歸命者,行住坐臥,身口意業,或寤或寐,皆乘於「阿彌陀佛者,則是其行」之願力船,淨土無生之彼岸無不到,......歸命之義中自具三心。三心之要者,一心也,其故者：三心只是信佛之心也,信心之初心名至誠心,中之心名深心,後心名迴向發願心,故《往生論註》云「三種信心」。......善導和尚釋本願「至心、信樂、欲生我國」之文唯言「稱我名號」,又釋「言南無者,即是歸命,亦是發願迴向之義。」顯明歸命之意,是至心信樂而迴向發願之心也。師云：「十方一切之三寶,皆彌陀之功德也。」念彌陀功德之外更無異三寶,故云一心也。......若有二心,念彌陀之外亦念餘佛者,即是雜修雜行也。......淨土門之歸命者,捨十方眾生生死無常之命,歸無量壽覺涅槃常住之本家也。......彌陀如來於法藏比丘之昔,愍念十方眾生生死流轉之苦,欲與涅槃常住之樂,五劫之間思惟觀察,以何方法能施眾生大悲之利益,而誓言：「十方眾生,願生我果德涅槃常樂之國,歸命我常樂涅槃之無量壽覺,而稱念名號者,若有一人不往生,則不取正覺。」......今淨土之安心者,永捨自力專歸入於他力,即是借命永遠歸奉於佛。......三業六根、色身命根,悉捨而歸佛畢,更無眾生身命,唯佛身命也；......淨土一門者,以歸命之一心為正因,阿彌陀佛之願力為強緣故,名號之法體具足願行之道理也。

以上所引諸文,即釋「一心歸命」之義,有長有短,皆呼應善導大師【「南無」者：即是「歸命」,亦是「發願迴向」**】之思想：乘佛願力,稱名入報；以他力三心而歸一心,以「己命歸於佛命、歸順佛之教命、還歸生命之本源」為至誠的歸命。歸命,是把世俗(虛假無常)的生命歸投於阿彌陀佛(救度回歸)的命令,其中有佛的招喚,也有我們的回應--這是能歸,至於所歸者何?**

或問：為什麼要歸命阿彌陀佛、往生極樂世界？簡單說,因為阿彌陀佛將祂成**佛的一切**內外功德,迴向給我們,成為往生極樂的資糧；**我們無始劫來,**於六道輪迴至**今,所造的惡業甚多,難免墮落三惡道,長時受無量苦,因此須速求往生極樂,才能永遠的離染成淨、出苦得樂,且一生補處、成佛度眾。那麼,阿彌陀佛是怎樣的佛,能有如此不可思議的智慧與方便?簡要的說,就是圓具「光明」與「壽命」兩種無量功德的佛,從成佛的自利,就是覺悟了究竟的真理之無上智慧、及證得常住佛身而永超於老死苦。從度眾的利他,則是空間上遍照十方界、時間上窮盡未來際,利益救度一切眾生。這樣的一尊佛就是我們要歸命的,且「念佛往生」是眾生唯一做得來、今生就可解脫生死的法門。因此,總結淨土三經的內容就成了一句「南無阿彌陀佛」,是**「今乘二尊教,廣開淨土門」**的結語**「望佛本願,意在眾生,一向專稱彌陀佛名」**,二尊一教,同聲呼喚我們。一句「**南無阿彌陀佛」,**能歸**(一心歸命)**與所歸**(極樂世界阿彌陀佛)**融為一體,淨土宗三經及**歷代祖師論著,千叮萬囑、千勸萬請,就這麼「一言以蔽之[10]」,彌陀之道一以貫之曰「[illegible]

---

[10] 《**論語．為政**》：「詩三百,一言以蔽之,曰：『思無邪。』」

[illegible]「其佛本願力,聞名欲往生,皆悉到彼國,自致不退轉。」[illegible]

[illegible]「南無阿彌陀佛」,名號既出,能所一體、萬事具備,可說是無欠無餘,**善導大師**:「南無者,即是歸命,亦是發願迴向之義;言阿彌陀佛者,即是其行。」**現代禪李老師云**:

> 唯有『南無阿彌陀佛』是我生命中的依靠。......南無阿彌陀佛—當這樣唸出時,不知也不覺人生還有什麼事要做,甚至宛若癡獃,沒意識到世間的存在。......一切障礙,南無阿彌陀佛;得念失念,南無阿彌陀佛;成法破法,南無阿彌陀佛;智慧愚痴,南無阿彌陀佛;......諸戒定慧及淫怒痴,南無阿彌陀佛;眾生國土,南無阿彌陀佛;地獄天宮,南無阿彌陀佛;有性無性,南無阿彌陀佛;一切煩惱,南無阿彌陀佛。

又問:西方淨土與阿彌陀佛遠在十萬億佛土之外,娑婆凡夫如何歸命?

《小經》雖云「從是西方,過十萬億佛土,有世界名曰極樂;其土有佛,號阿彌陀,今現在說法。」**因此,十萬億佛土之遠的西方極樂,只是阿彌陀佛(指方立相)的所在之一。而眾生的歸命,雖在娑婆人間,但物理的距離卻不能障礙或勞累「眾生與彌陀」的感應、往來,因為歸命與往生都不靠眾生之業與力,而是緣佛之大悲大智大願力。諸佛六根互通、三業相應,心到口到身到,想說做一時俱成,無主從、無次第,亦無時空之阻隔,若現身迎接往生者,則**「一剎那中離五濁,屈伸臂頃到蓮池」[12],**並無十萬億佛土的概念。凡夫眾生則六根各別、三業分離,心想口說未必能行,經常口是心非、言行不一,這是業力使然,身(心)不由己,是不可靠、不可信的,善導大師雖然說**「一切眾生身口意業所修解行,必須真實心中作」,**卻也深知凡夫之心虛假不實,**污穢不淨舉止動念,**不離五欲,**「縱發清心,猶如畫水」「心口各異,言念無實」,**若不仰靠彌陀願力加持,而相續的稱名念佛,則必依娑婆業習而妄想過日子,曠劫永流轉。**

念佛人若於諸佛福滿智圓,三業清淨,有此仰知,即是法深信;又於眾生福薄智淺,三業濁惡,有此自覺,則為機深信。機法二信中有厭穢欣淨之心,依此而專稱佛名,於名號中具足往生三資糧:信(領納於心,入心為信)、願(發表於口,出口成願)、行(實踐於身,動作為行),就是第十八願的「至心信樂、欲生我國、乃至十念」。善導大師《往生禮讚》:「唯觀念佛眾生,攝取不捨,故名阿彌陀。」眾生一心歸命而稱念佛名,皆可蒙佛救度,往生極樂,此即「南無阿彌陀佛」六字之意也。

---

[11] 《**中庸**》:「道也者,不可須臾離也,可離非道也。」

[12]**佛門課誦本《大迴向文》**:願我臨終無障礙,阿彌陀佛遠相迎;觀音甘露灑吾頭;勢至金臺安我足;一剎那中離五濁,屈身臂頃到蓮池。蓮華開後見慈尊,親聽法音可了了;聞已即悟無生忍,不違安養入娑婆。善知方便度眾生,巧把塵勞為佛事;我願如斯佛自知,畢竟當來得成就。

如上所說,一句「南無阿彌陀佛**」代表了念佛人生活與學佛的一切內涵及行為,乃至圓成了諸佛經教的一切開示重點與結論,**一句名號具足彌陀的無量功德,永恒不變;也總攝行者的信願行,畢命為期;每個人依其根機而一心稱念即可,「信者信此,行者行此」;因此,〈淨土文〉開宗明義這段文,已將通篇的主題玄義[13]一語說盡、全盤托出了,接下來只是細節的補充,或說是懺主普為天下眾生之信佛念佛而代言、代發(願)。[14]

【願以淨光照我,慈誓攝我。】

這是從娑婆凡夫的立場而求願。若與下文連讀,則求願的內容是「淨光照我,慈誓攝我」「為菩提道,求生淨土」**,前者是求佛加持,後者是自我表白,一般的念佛發願,多從行者本位而思而行,較多自力勉求;善導的淨土思想,則從彌陀本願的救度,彌陀主動施予,眾生被動領受,**「以不請之法,施諸黎庶」**,在眾生未知未求之先,已先建立淨土、賜下名號,只待眾生一時聞而信受,且稱名回應,即可全領阿彌陀佛修行成佛的所有功德,自然而然的迴願往生。因此,眾生若一向專稱,**「上盡一形至十念,三念五念佛來迎;直為彌陀弘誓重,致使凡夫念即生」**,法爾得蒙彌陀之光明所照、弘誓(本願)所攝,不須另起作意而求願;且信受彌陀救度,稱念彌陀佛名,即得往生彌陀淨土,此亦彌陀大願業力自然之所牽,不勉而中,不求(思)而得**;往生極樂之後,緣佛願力故,「超出常倫諸地之行,現前修習普賢之德」,當下不歷劫(長時)、不經地(階次),速至補處,且能倒駕慈航,還入娑婆,行普賢大悲之行,普度眾生;此即《大智度論》五種菩提[15]的具足與實踐;或如《往生論》所說,「修五念門行,作願攝取一切眾生,共同生彼安樂佛國」,**此乃淨土門之他力菩提心行,**依佛力故,成就「巧方便迴向」而離三菩提障、順三菩提門,而成就「智慧心、方便心、無障心、勝真心」,**能生清淨佛國土,速疾成佛。**因此,從淨土弘願門來看,眾生稱名,即是以彌陀的無量光明為照護,以彌陀的本願重誓為攝受,是從彌陀的立場主動平等的布施,不須眾生另外作意求願,亦不須以無常多變的凡夫心,於虛假顛倒的娑婆界,為菩提道而發願求生。這就是善導大師之弘願淨土觀與混融他宗之要門念佛觀的不同,乘佛力或憑自力,任憑救度或作善迴向,兩者有根本的不同,承當此事,大須審細。

---

[13]玄義,闡明一部經論所詮之幽玄義旨。

[14]〈**講義**〉:「**一心**」有三層意思:1.真心、直心;2.專注一意;3.直到成佛為止,不變信心與願心。「**皈命**」有三義:1.身命歸趣於佛;2.身命歸順佛的教義;3.命根還歸於一心之本元。「**一心皈命**」:1.我專志一心,全部命根回歸阿彌陀佛的極樂世界;2.我一心一意,回歸法身的慧命,以慧命嚮往阿彌陀佛的極樂世界。

[15]《大智度論》,菩提有五種:一、發心菩提,即十信是。二、伏心菩提,即三賢(十住、十行、十回向)是。三、明心菩提,即初地至七地是。四、出到菩提,八九十地是。五、無上菩提,即如來地是。

「淨光照我」

阿彌陀佛又名「無量光」(Amitqbha),與「無量壽」(Amitqyus) 為兩個代表性尊稱。

佛法中或以光明為「智慧」之表現,或合稱「智光、慧光」,有時又以太陽(日)為人間光明之極致而合稱「慧日」;諸佛轉識成智(大圓鏡智、平等性智、妙觀察智、成所作智),同證阿耨多羅三藐三菩提,通稱「無上正智、一切種智」[16],或細分為「如來十智」[17],因此,同樣有各種不可思議光明,照耀世間、攝受眾生。而阿彌陀佛更以「無量光」為號,自有其超勝於諸佛之義,如《大經》云:「無量壽佛,威神光明,最尊第一,諸佛光明,所不能及。」「無量壽佛,光明顯赫,照耀十方,諸佛國土,莫不聞焉。」《觀經》亦云:「是諸佛土,雖復清淨,皆有光明。」「光明遍照十方世界,念佛眾生攝取不捨。」《小經》:「彼佛光明無量照十方國,無所障礙。」《大阿彌陀經》:「諸佛中之王也,光明中之極尊也。」善導大師《往生禮讚》:「彼佛光明無量,照十方國,無所障礙」;「彌陀身色如金山,相好光明照十方。」《般舟讚》:「相好彌多八萬四,一一光明照十方。」[18]如此超勝之光明,表徵了阿彌陀佛的智慧,

智慧—實相(法性)身,真實功德相,彌陀自利之德,彌陀成佛因果,無礙光自體。

光明—為物(方便)身,不虛作住持,彌陀利他之德,眾生往生因果,無礙光照用。

就是說:佛智是體、佛光是相、破闇(無礙)是用。那麼,光之「體」的阿彌陀之佛智(彌陀五智)又有何特勝?《大經》:「佛智、不思議智、不可稱智、大乘廣智、無等無倫最上勝智。」彌陀五智,總的是「佛智」,涵蓋餘四智,而四智又以「不思議智」為體;「不可稱智」是阿彌陀佛的自利,「大乘廣智」是阿彌陀佛的廣度眾生,「無等無倫最上勝智」是阿彌陀佛的威神光明不可思議。又說:五智乃佛的境界,唯佛與佛,乃能究盡[19],我輩凡夫,只能仰信佛言,稱念佛名;然具體而言,這五智就在阿彌陀佛第十八願,「乃至十念,必定往生」,這是眾生也能信解的,因此,所謂「明信佛智」就是「信受,專稱,願生」,這也是彌陀「威神光明」,不可思議之所在。對於念佛人的具體受用是,彌陀光明無量無邊、永恆不滅、超越一切,能度眾生、拔諸苦,溫暖眾生的心、照亮「回家」的路。

---

[16]【佛學大辭典】:其真智正而無有過之者,故云無上正智;於法無有不知,故云一切種智。《大智度論》46 曰:「佛智慧有二種:一者無上正智,名阿耨多羅三藐三菩提。二者一切種智,名薩般若。」

[17]《大方廣佛華嚴經》卷 16〈15 十住品〉:「諸佛十種智。何者為十?所謂:三世智、佛法智、法界無礙智、法界無邊智、充滿一切世界智、普照一切世界智、住持一切世界智、知一切眾生智、知一切法智、知無邊諸佛智。」

[18]宋.擇瑛法師《讚佛偈》:「阿彌陀佛身金色,相好光明無等倫,光中化佛無數億,化菩薩眾亦無邊。」

[19]印光大師<重刻《龍舒淨土文》題詞並序>:「此之法門,以果覺為因心,全體是佛境界。唯佛與佛,乃能究盡,非彼諸人智所能知故也。我輩凡夫,仰信佛言,依教奉行,自獲實益。」

《大經》又就此無量光,細開為十二:「是故無量壽佛,號無量光佛、無邊光佛、無礙光佛、無對光佛、炎王光佛、清淨光佛、歡喜光佛、智慧光佛、不斷光佛、難思光佛、無稱光佛、超日月光佛」;曇鸞大師<讚阿彌陀佛偈>如是稱讚彌陀之十二光:「智慧光明不可量、解脫光輪無限齊、光雲無礙如虛空、清淨光明無有對、佛光照耀最第一、道光明朗色超絕、佛光能破無明闇、光明一切時普照、其光除佛莫能測、 神光離相不可名、光明照耀過日月。」

無量光與十二光,或總或別、可合可分,各有意義與功能,在彌陀乃悲智利他之示現,在眾生則是調熟攝取之受用,其中如何運作,非凡愚可略知,亦不須探求。

懺主此文以「淨光」為稱,或如《大經》十二光之「清淨光」,《往生論》云「淨光明滿足,如鏡日月輪」「佛慧明淨日,除世癡闇冥」「無垢光焰熾,明淨曜世間」;<讚阿彌陀佛偈>云:「道光明朗色超絕,故佛又號清淨光;一蒙光照罪垢除,皆得解脫故頂禮。」此外,《普門品》云:「無垢清淨光,慧日破諸暗,能伏災風火,普明照世間!」皆可為「淨光」的解釋,或總括而言,乃因阿彌陀佛實相法身乃究極離垢之清淨,所放之利他(為物身)光明,亦是無染無雜之清淨,故名淨光也[20]。

「慈誓攝我」

從全文看,懺主的「願」與「誓」的對象似乎不同,在人曰願、在佛曰誓—所以,文前用了「願以〇〇照我」,文後用了「滿〇〇願」,乃就發願之人而說:(先)願生淨土[21]、(後)願度眾生;而「慈誓攝〇」、「佛昔本誓」、「如來大誓海」,則從立誓之佛而言。淨土三經,《大經》說彌陀有「誓」有願,其義或同或異:「吾誓得佛,普行此願」;「除其本願,自在所化,為眾生故,被弘誓鎧」;「我建超世願,必至無上道,斯願不滿足,誓不成等覺」;「發斯弘誓,建此願已」;「除其本願,為眾生故,以弘誓功德,而自莊嚴」。《觀經》於彌陀但說「願」而無誓:「如此妙花,是本法藏比丘願力所成」;「彼如來宿願力故,有憶想者必得成就」。《小經》唯(釋尊)三勸眾生發願:「眾生聞者,應當發願,願生彼國」;「聞是說者,應當發願,生彼國土」;「若有信者,應當發願,生彼國土」。《觀經四帖疏》:「彌陀本誓願,極樂之要門」;《往生禮讚》:「彌陀世尊,本發深重誓願,以光明名號,攝化十方,……今信知彌陀本弘誓願,及稱名號,下至十聲、一聲等,定得往生。……當知本誓,重願不虛,眾生稱念,必得往生。」那麼,誓與願可否細分其義?通途佛教對此亦有兩種解釋,《摩訶止觀》云:「發願者,誓也。……施眾生善,若不要心,或恐退悔,加之以誓;又無誓願,如牛無御,不知所趣。……菩薩生生化物,須總願、別願。」這是誓願不分;而《法界次第》云:「自制其心,名之曰誓;志求滿足,故云願也。」誓與願似分

---

[20]《臨濟禪師語錄》云:「爾一念心上清淨光,是爾屋裏法身佛;爾一念心上無分別光,是爾屋裏報身佛;爾一念心上無差別光,是爾屋裏化身佛。此三種身是爾即今目前聽法底人,秖為不向外馳求,有此功用。」這是禪宗對淨光的另一種解釋。

[21]《四帖疏》:「發心以後,誓畢此生,無有退轉,唯以淨土為期。」

別,「誓」乃克制其心,絕不食言；「願」則不違目標,絕不放棄--「誓」重其心(因),「願」求其行(果)；無誓則願不起,無願則誓落空；兩種解釋都以「願」為主。徹悟大師亦云：「淨土門中,以願為最,凡有願者,終必成滿。」然而,在《大經》的彌陀之誓與願,其義之輕重,或可說,誓乃願的加強(增上)、決定,「出口承諾,使命必達」；或說,願是心情,誓乃意志；從眾生可解可行的教法而言,發願是「立下目標」,觸發其行動；可稱為「善法欲」,對一切善法有強烈的希求與成就之欲念,如發「四弘願心」、願生佛國淨土；以百法之「五別境」而言,由清淨信,其心緣於所樂境而起善法欲(保有),於決定境而起勝解(堅定),於曾受境而起念 (憶持),於所觀境而生定與慧(專注、簡擇)；也就是在各別境上,生起一種或多種心行。由發願而立誓,就有這五種心所的作用。其次,亦可以「五遍行」解釋：作意 (令心發動,起念)→接觸(根境識三,和合)→領受(於境起愛,情緒)→想見(於境取象,知覺)→思擇(令心造作,意志)；「思」心所能起行,有三種：一.審慮(加行),將行動而先審慮(欲起)。二.決定,起決定而將發行(必作)。三.動發勝(等起),發身語而作善惡。前二思為意(思惟)業,第三思為身語(作事)業。

法藏菩薩發下四十八願之後,為了宣示絕不中止的決心,又發了「重誓願」:「若不生者,不取正覺」,是對眾生的一種誓約與保證；而後來成佛並立名「無量壽(阿彌陀佛)」,此「念佛必生」的約定,就法爾自然的實現了。《大經》云：

> 爾時法藏比丘,說此願已,以偈頌曰:「我建超世願,必至無上道,斯願不滿足,誓不成等覺。我於無量劫,不為大施主,普濟諸貧苦,誓不成等覺。我至成佛道,名聲超十方,究竟有不聞,誓不成等覺。」

若概言之,四十八願各有「不取正覺」之誓約,今又重說,乃以此偈顯示其「統攝諸願」「超世大願」「他力救度」「名號度生」及請求「現瑞證誠」的正直捨方便,直標其真實,也就是第十八願的「名號度眾生」；因此,三誓偈之第一(超世願)、第二(無量功德),一切願行[22]總歸於第三而化為一句「南無阿彌陀佛」。

總而言之,因地的法藏菩薩有願有誓,果地的阿彌陀佛則滿願滿誓：「吾誓得佛,普行此願,一切恐懼,為作大安」,「願我精進恆決定,常運慈心拔有情,度盡阿鼻苦眾生,所發弘誓永不斷。」這就是懺主<淨土文>所說阿彌陀佛慈悲救度的「慈誓攝我」。

總之,只有佛能真的了解我罪業的去處,及救度的方法,於是以清淨之光照明我的自覺(機),以慈悲之誓攝受我的往生(法),讓我至誠的信受稱名,離苦得樂。

---

[22]**【佛光大辭典】**：以其所願之事,廣大普被眾生,故稱弘誓。......法藏菩薩之四十八願,第十八願稱為本弘誓願（本願、弘願、誓願、弘誓）；此弘誓乃超越思慮之臆測者,故稱難思弘誓。阿彌陀佛廣大之誓願力,為眾生往生淨土強有力之增上緣,故稱弘誓強緣。即謂彌陀之本願弘誓,乃眾生往生之殊勝因緣。

【我今正念,稱如來名；為菩提道,求生淨土。】

什麼是正念?【佛光大辭典】云：「如實憶念諸法之性相,而不忘失。」又分「世俗有漏」及「出世間無漏」兩種正念；或配以天臺四教(藏通別圓)而為「四忍」(伏,柔順、無生、寂滅)；《無量壽經》云：「離欲深正念,淨慧修梵行,志求無上道,為諸天人師」、「正念止觀諸通明力」、「譬如大火焚燒人身,人能於中一心制意,端身正念,言行相副。」以上是通途修行的內容,不直接與念佛相關。

淨土宗的正念,則是「於一切善惡境遇,心不錯倒而一心念佛」；《往生論》云：「正念觀彼,欲如實修行毗婆舍那故。」善導大師云：「過去已曾修習此法,今得重聞,即生歡喜,正念修行,必得往生也」、「佛名是一,即能攝散以住心,復教令正念稱名,由心重故,即能除罪多劫也」、「望佛願意者,唯勸正念稱名,往生義疾,不同雜散之業」;「臨終正念,即有金華來應」;「佛知眾生心雜亂,偏教正念住西方」;「無外雜緣,得正念故」;「汝一心正念直來,我能護汝」......,這些文句中的「正念」皆與攝心念佛(稱名),不雜不散而相關,也就是**懺主此處之意：「端正憶念」,正而不雜的憶持**[23]**力,以此而一心專稱佛名。這樣的正念,**建立在真實的安心與信心,從平生念佛得光攝,到臨終稱名佛現前,都是正念的因果。

進而言之,淨土門的「現當二益」亦以命終之後,往生淨土而成佛度眾,利益最大。因此,念佛人的念死,除了同於一般人「無常」的警惕之外,特有「**畢此**生平後,入彼涅槃城」「一入涅槃常住國,徹窮後際更何憂」的慶喜。「其人臨命終時,阿彌陀佛,與諸聖眾,現在其前」,這是佛聖來迎之果（因）；「是人終時,心不顛倒,即得往生,阿彌陀佛,極樂國土。」這是正念往生之果（果）。《稱讚淨土經》說：「慈悲加祐,令心不亂」,妄念自止而正念安然,「既捨命已,即得往生,住不退轉。」如上之「不亂」與「不顛倒」,就是「正念」之義也。《法然上人全集》云：

> 真有往生之志,信彌陀本願而念佛之人,臨終無顛倒之事也。......平常之時常念佛故,佛必來迎；一見佛現,即住正念,......故信彌陀本願之人,懷疑臨終之心不可

---

[23] 依唯識「心所有法」五別境之「念」,是於所經歷的境界,記憶不失。《成唯識論》曰：「于曾習境,令心明記,不忘為性,定依為業。」《圓覺經》：「奢摩他至靜、三摩正憶持、禪那明數門,是名三淨觀；若能勤修習,是名佛出世。」由澄心凈念後,開啟智慧,觀照諸法,能因靜生慧；因定(止)發慧(觀),身心客塵,從此永滅。故《圓覺經》稱三摩鉢提為「幻觀」,以覺智力能變娑婆為淨土,地獄為天堂,苦樂、淨穢皆如幻化,猶行菩薩清淨妙行,於陀羅尼不失寂念及諸靜慧。

有。於臨終之時方念佛之人,彌陀亦為其立來迎之願;......若本念佛之人,未必強論臨終之相狀也。佛之來迎一定故,臨終之正念亦是一定,此理應存知於心也。

臨終佛迎之「正念」,可免於三惡道之恐懼及「三愛」之牽纏,所謂「臨終三愛」是對眷屬家財之「境界」愛、對個人身命之「自體」愛、對未來生處之「當生」愛;此三種愛為受身之本,潤生之緣[24]**。在臨終「明了心」位,意識清醒之際,三愛未起,阿彌陀佛丶諸大菩薩來迎,佛光普照,心不顛倒,心生歡喜,正念往生。據傳善導大師作的《臨終正念訣》**[25]**云**:「常念此身多苦,不淨惡業,種種交纏,若得捨此穢身,超生淨土,乃是稱意之事」;**這也可以是一種正念。然而,淨土宗人生前、臨終唯一的正念,應是「專稱彌陀佛名」,也就是說,稱名即是正念,所謂「淨念相繼」,稱名之正念即相應於菩提道。若能信受彌陀救度,願生彌陀淨土,即可安心歡喜,一心稱名,正念相續,畢命為期;臨命終時,佛來迎接,不貪不倒,即以正念而隨佛往生。**

若知「本願不虛,稱名必生」**而專修念佛者,自成一心不亂,即是正念具足,《往生論註》**:「稱彼如來名,如彼如來光明智相,如彼名義,欲如實修行相應故。」**《觀經四帖疏》云**「望佛願意,唯勸正念稱名,往生義疾,不同雜散之業。」「佛名是一,即能攝散以住心,復教令正念稱名。」**仗佛願力故,稱名乃勝妙正業,南無阿彌陀佛即是正念;是故,懺主云**「我今正念,稱如來名」。

一種新行為至少重複 21 天,就成了習慣;小撇步:設定適當的目標→尋求同行的夥伴→創造美好的回憶。初、衝刺期:「微量改變」;中、無力期:「效果預期」;後、穩定期-「持續進行」。導向安穩的生活模式,逐漸提升身心質量。

「為菩提道,求生淨土」或「往生淨土,速得菩提」?

或問:求生淨土須先發菩提心嗎?什麼是淨土宗的「菩提道」?

發菩提心、行菩薩道,「上求佛道,下化眾生」,乃大乘所獨有,聖道諸宗各有其重點的詮釋,而同依自力在穢土發大願,修六度萬行,歷劫長久而終於成佛。龍樹菩薩《釋菩提心論》:「已知菩提心,大乘殊勝法,應勤加觀修,生起菩提心。為求自他利,三界無餘法,若離菩提心,佛亦無餘法。」《無量壽經》三輩往生者,皆「發菩提心,一向專念無量壽佛。」**而《觀經》「淨業三福」之「行福」**:「發菩提心,深信因果。」**上輩三品發菩提心;此二經所說的發菩提心,是大乘教勸勉「堪能」者應發菩提心。道隱法師的《無量壽經甄解》亦云**:「菩提心者,諸宗各別,其意不同。淨土宗意者,以願生淨土謂之菩

---

[24] 或云「臨終的三種執著」:第六識善惡無記心,起「境界」愛。第七識有覆無記心,起「自體」愛。第八識異熟無記心,起「當生」愛。

[25] 道端良秀:此文是否是善導之作另當別論,總之,宋代以後作為善導之作廣為流傳,成為版本而盛行流布於後世,在日本,良忠也大量引用過此書。由此看來,作為善導的〈臨終正念訣〉,其思想在宋代以後乃至日本都廣為流行。

提心也。」

淨土門攝受救度的對象是上至等覺,下迄逆惡的一切眾生；不論有無發菩提心的,一概平等普攝。《法事讚》：「人天善惡,皆得往生；到彼無殊,齊同不退。」**往生之後,緣彌陀本願力,自發菩提心。曇鸞大師《往生論註》云**：「此無上菩提心,即是願作佛心；願作佛心,即是度眾生心；度眾生心,即是攝取眾生,生淨佛國土心。」**善導大師《觀經四帖疏》**：「唯發一念厭苦,樂生諸佛境界,速滿菩薩大悲願行,還入生死,普度眾生,故名『發菩提心』也。」**《觀經》中上品、中中品是小乘人,中下品是世善凡夫,下輩三品是造惡眾生,生前都沒發菩提心,是往生之後才發起。善導大師《觀經四帖疏》云**：「下輩下行下根人,十惡五逆等貪瞋,四重偷僧謗正法,未曾慚愧悔前愆；終時苦相如雲集,地獄猛火罪人前,忽遇往生善知識,急勸專稱彼佛名；化佛菩薩尋聲到,一念傾心入寶蓮,三華障重開多劫,於時始發菩提因。」[26]

聖道門菩提心,乃成菩薩,這是依自力起修六度萬行所須的因地心(菩提五階：發心→伏心→明心→出到→無上)；淨土門發不發大心,非關往生；但緣佛力起信願行而生極樂,到彼即得佛之果地覺(無上菩提心)。或者說,淨土行者以因地的「願生心」、果地的「度眾行」為菩提道,因心果行皆緣彌陀本願平等普救的功德力(完全佛力、絕對他力),非凡夫微弱之力所望及也,《大經》云：「其佛本願力,聞名欲往生,皆悉到彼國,自致不退轉。」

若就本願念佛(弘願)門「自視極惡最下機,專修極善無上法」**而言,是發不起聖道門的菩提心,有兩個原因：**

1.自覺愚惡,自救不及,如何發長遠心、利他心？所謂怯弱下劣**之人,只能仰靠佛力救度之易行道。**

2.縱然有心,一時勉發大心,但不敵凡夫之業與性,「縱發清心,猶如畫水」**,徒增沮喪而無實效。**

蓮池《疏鈔》：「當以持名為正行,復以持名為發菩提心。」**藕益大師《彌陀要解》**：「深位菩薩,必皆求生淨土,以不離見佛,不離聞法,不離親近供養眾僧,乃能速疾圓滿菩提故。……深信發願,即無上菩提。合此信願,的為淨土指南。由此而執持名號,乃為正行。」**印光大師**：「若非自己先出生死,何能度彼生死眾生；……求生西方,方能宏法利生,任運度眾,自在無礙。」

念佛生淨土,能速達菩提心、速滿菩薩願,成佛度眾生。因為一切眾生皆有佛性,到了極樂世界,煩惱不斷自斷。佛性現前,十方眾生「自他一體,冤親平等」**；不必策發、鼓勵,自然具足；一人往生,就有一尊佛從極樂出,倒駕慈航於十方世界廣度眾生。這就是《往生論》的還相迴向「遊戲園林門」。**

---

[26] 以上參考許煌汝<略說淨土宗的發菩提心>

【佛昔本誓:「若有眾生,欲生我國;志心信樂,乃至十念,若不生者,不取正覺。唯除五逆,誹謗正法。」我今自憶:此生以來,不造逆罪、不謗大乘;】

前文先說出我的歸命、求願,而所求之所以有用(滿願),乃因彌陀本願重誓早已成就,預備了我們所求的一切。也就是:(佛)過去發願→(我)現在說願→(佛、我)未來滿願。

《大經》彌陀四十八願,懺主獨以第十八願為「本誓」,但也是取其意,而字句有增減,順序有調整;或許因為懺主重在作懺、發願,故【十要版】不僅保留「唯除五逆,誹謗正法」原文,且當下自憶「此生以來,不造逆罪、不謗大乘」;【流行版】刪除了這一段,跳過了「曾無一善且五逆謗法的極惡之機,能否(如何)念佛而得救」的論題。這是很重要的論題,最能凸顯彌陀本願的無限慈悲、平等普救、超世絕倫,是一切煩惱惡業眾生之所依,所謂「方法至簡至易,功德最勝最上」,因此,似不應跳過。懺主此處依經文而自省,確認此生「未犯逆謗」之罪,即以此為「得生淨土」的確信。雖是一種高僧的自我承擔,卻不適用於下品下生的「五逆、謗法」眾生;而此問題的解答,仍以善導大師《觀經四帖疏》未造「抑止」、已造「攝取」的俱到(雙向)說最圓滿;

> 然此之二業(逆、謗),其障極重,眾生若造,直入阿鼻,歷劫周慞,無由可出。**……** 其五逆已作,不可捨令流轉,還發大悲,攝取往生。然謗法之罪未為,又止言「若起謗法即不得生」。

這樣恩威並施而無所漏失的大悲救度,則包含了如懺主之「不造」及下下品之「已造」兩者,這才完整顯現了阿彌陀佛無所不用其極、平等無條件的大悲心與本願力。

《大經》第十八願:「設我得佛,十方眾生,至心信樂,欲生我國,乃至十念;若不生者,不取正覺。唯除五逆,誹謗正法。」**善導大師對此願的解釋,有三段取意文,文句與《大經》略有出入;《觀經四帖疏》〈玄義分〉**:「若我得佛,十方眾生,稱我名號,願生我國,下至十念,若不生者,不取正覺。」**《觀念法門》**:「若我成佛,十方眾生,願生我國,稱我名字,下至十聲,乘我願力,若不生者,不取正覺。」**《往生禮讚》**:「若我成佛,十方眾生,稱我名號,下至十聲,若不生者,不取正覺。彼佛今現,在世成佛,當知本誓,重願不虛,眾生稱念,必得往生。」**三段文皆無「至心信樂」,而以「稱我名字(號)」代替;解「欲生」為「願生」、「十念」為「十聲」。**

阿彌陀佛因地所發四十八願,根本就在第十八願,此願的核心就是專稱彌陀佛名;因此,「稱我名號」就成了淨土宗乃至整體佛教的核心與宗旨。蕅益大師**《阿彌陀經要解》**:「一聲阿彌陀佛,即釋迦本師於五濁惡世所得之阿耨多羅三藐三菩提法。今以此果覺,全體授與濁惡眾生。……故即以執持名號為正行,不必更涉觀想參究等行。」「《華

嚴》奧藏,《法華》祕髓,一切諸佛之心要,菩薩萬行之司南,皆不出於此矣。」**印光大師**:「**一**句南無阿彌陀佛,只要念得熟,成佛尚有餘裕。」[27]

關於「第十八願」之重要性及其深妙性,在淨土三經及中國淨土宗祖師論著中,有詳盡而極致的闡述,並總結為48**字「本願取意文」,是最原則性、標準性的解釋,凡淨土行人,應依此釋,信解之,實踐之。法然上人云**:

> 阿彌陀佛成就本願,莊嚴極樂世界:以佛眼十方遍覽,有否念我名號之人;以佛耳晝夜傾聽,有否稱我名號之人。是故,一稱一念之人,阿彌陀佛無有不知;攝取光明,不捨其身,臨終來迎,無有空過。此文者:四十八願之眼也、肝也、神也。結為四十八字者,此之故也。

【願此十念(以此念佛因緣[28]),得入如來,大誓海中。承佛慈力,眾罪消滅,善根增長。】

第十八願的具體行法,簡括為「乃至十念」,也就是「稱我名字,下至十聲」;**【十要版】此段云**「願此十念」,**而【流行版】改為**「以此念佛因緣」,**前者緊扣《大經》第十八願、及本願取意文的特色與深意,也就是**以《觀經》下品下生解釋本願文:「具足 乃至十念」,**顯示了**「上包一形,下包一念」「平生業成」的靈活,及「舉下攝上」「不捨惡機」**的悲願。這比泛說**「以此念佛因緣」**更具體而明確。**

十方眾生若能信受第十八願而「下至十聲」的稱念佛名,當下回應了阿彌陀佛「若不生者,不取正覺」的本誓重願,而必得往生,為什麼?願誓雖是因地的法藏比丘所發,而果地的阿彌陀佛十劫前已成就,「今已成佛,現在西方」**「其土有佛,號阿彌陀,今現在說法」,是故,因地本願,必得實現,**「眾生稱念,必得往生」。R **就佛而言,從因向果,願以成力、不徒然;由眾生言,從果向因,力以就願、不虛設;因果相應,念佛必生:「以果地覺,為因地心;因該果海,果徹因源」,可說是法爾如是、自然所牽,不為而成,不求而得,善導大師《往生禮讚》云:**「六方如來舒舌證,專稱名號至西方」;**因此,若隨順佛願、乘托佛力而專稱佛名,則往生淨土乃是求而無求、自然而然,如懺主所願**「得入如來大誓海中」**!如是「本願稱名」之義,曇鸞大師《往生論註》:**「緣佛願力故,十念念佛,便得往生。」**信而行之,即是「信佛因緣」;念佛為因、佛願為緣,因緣和合,五乘齊入報土。阿彌陀佛方便顯現為法藏比丘,而發起不可思議之四十八願,乃為了救度眾生,其果德**

---

[27] 《新編全本印光法師文鈔》卷二十<覆周群錚居士書>

[28] <講義>云:1.曇鸞與道綽,以菩提心為淨土之本源,念佛三昧(修觀及稱名)為淨土法門之要行。2.迦才以《無量壽經》的菩提心(三聚淨戒)及《觀無量壽經》的三福淨業為通因,專念一佛彌陀名號求生西方淨土為別因。3.善導以稱名為正業,讀誦、禮拜、讚歎、觀察為助業。4.元曉以發菩提心為正因,十念念佛等為助因。5.北宋的永明延壽以持戒習禪為往生淨土的上品之因,行道念佛為中下品之行。

之廣大深奧,如大海無邊。之後又發三個「誓不成等覺」的重誓願:「必至無上道」「普濟諸貧苦」「名聲超十方」;進一步緩解眾生對「四十八願」不能滿足的疑心,故說此三偈,請天感地動之瑞而證明其金剛之心。前有願、後有誓,佛之悲心與誠意,不僅令天雨(華)地震(動),空中讚言「決定必成無上正覺」,亦令眾生祛疑生信,心內歡喜;這種誓約可喻如《莊子·人間世》云:「子之愛親,命也,不可解於心;臣之事君,義也,無適而非君也;無所逃於天地之間。」眾之歸佛,命也、義也,佛之悲願光明無所不在,眾生心不可能解離於佛的關照;生佛一體,無所逃於機法(實相真如)之間。

承佛慈力,眾罪消滅,善根[29]增長。

念佛有五種增上緣、十種利益[30],懺主先總說「滅罪、增善」的現生之益,這是由於念佛而得佛力護持,而非自力之修觀、懺悔,持戒、作福所能及於萬一。

《觀經》:「至心稱念南無阿彌陀佛,於念念中除滅八十億劫生死重罪。」善導大師《法事讚》云:「以佛願力:五逆十惡,罪滅得生;謗法闡提,回心皆往。」《般舟讚》云:「謗法闡提行十惡,回心念佛罪皆除;利劍即是彌陀號,一聲稱念罪皆除;念念稱名常懺悔,人能念佛佛還憶。」除了諸佛護念、二聖影護之外,佛亦遣二十五位大菩薩擁護,亦得天龍八部的隨護,不受災厄。

其次,阿彌陀佛光明無量,照護一切稱名眾生,令彼現生業障消除、善根增長;何況,「專稱彌陀佛名」就具足了往生成佛的多(大、最勝、無上)善根與福德。《念佛鏡》:「唯有念佛一門,是多善根、多福德。」元照大師《阿彌陀經義疏》:「稱名是多善根、多福德也。」藕益大師《阿彌陀經要解》:「佛以大願作眾生多善根之因,以大行作眾生多福德之緣。持佛名者,善根福德,同佛無異,則一一聲,悉具多善根福德也。」印光大師<臨終三大要>:「凡夫由念佛故,業便消滅......業力既消,所有善根,自然增長殊勝。」這也是仰憑彌陀悲願之所惠賜,由信受、稱名而順其自然的領納。

懺主所云「滅罪、增善」是通於聖道門修行,順應一般(世俗)需求的兩端總說;若專從淨土門念佛的特別心願與利益,則可深入細說;其他有關「念佛現益」之文,如《觀經四貼疏》:「專念彌陀名者,即觀音、勢至,常隨影護,亦如親友知識也。」《觀念法門》:「但有專念阿彌陀佛眾生,彼佛心光,常照是人,攝護不捨。」《十往生經》:「若有眾生,念阿彌陀佛,願往生者,彼佛即遣二十五菩薩,擁護行者;若行、若坐、若住、若臥,若晝、若夜,一切時,一切處,不令惡鬼惡神,得其便也。」亦可作證。

---

[29] <講義>云:「善根」是往生淨土資糧,包括《觀經》第十四觀上品上生的生因,具足三心及三種眾生;以及《大經》卷下三輩往生的條件;凡是修諸淨土資糧,便是增長善根。

[30]善導大師《觀念法門》五種增上利益因緣:滅罪、護念(得長命)、見佛、攝生、證生。宋.慈雲大師:若能暫歸三寶,受持一佛名者,現世當獲「十種勝利」......。

【若臨命終,自知時至；身無病苦、心不貪戀、意不顛倒,如入禪定。佛及聖眾,手執金臺,來迎接我；於一念頃,生極樂國。】

前段文提及的「現當二益」,若以凡夫心較量其功德,則「現世」利益只幾十年,有限；而「往生」功德超過數量,無窮。因此,念佛人的重心,多置於往生之後成佛度眾的自他兼利的大功德；至於此生剩餘的日子,但求平順、健康、單純,能安於念佛,平生業成,並隨緣的自信教人信,這樣就可以了。不應於世俗生活太計較,而耽誤了念佛往生的大事,以至於輕重不分、本末顛倒,那就可惜了。印光大師云：「念佛根本道理,是要人生信發願,求生西方,了脫生死。不可只發求世間富樂,不求生西方。能一心念佛,求生西方,世間災難,亦可消滅。」是故念佛之人,當善體彌陀之弘誓大願而一向念佛,歸心極樂,則可攝盡一切世出世間、利己利人的法益功德。涵括了往生之後的各種真實極致的受用與成就,具如淨土三經所應許的「極樂國土成就如是功德莊嚴」之一切殊勝內容,才是念佛人終極的理想與實現,是不共於佛教其他宗派(聖道門)的特色,而其超勝成果的獲得,卻是最簡捷、最易行的「本願稱名、凡夫入報」法門。《觀經四帖疏》云：「眾生稱念,即除多劫罪；命欲終時,佛與聖眾,自來迎接；諸邪業繫,無能礙者。」

懺主此段文是從自知命終到佛聖來迎、往生極樂的過程；可分幾個重點：

1.**「若臨命終,自知時至」**

信佛念佛的人,必生極樂。若能預知就可充分準備。念佛人對預知時至的期盼,甚至超越了五福臨門。內心寂靜則能感受身體的狀況,自知時候到了,而阿彌陀佛也可能讓我們預知。有事無事常將這句佛號掛在口中、懸在心上。每一念專注、攝心,雜念漸少,乃至「淨念相繼」,這樣的人或能預知時至。廣欽老和尚云：「念到心中單純一念,無其他雜思想,便能預知時至。」但是,除非為了現身作證「念佛必生」的事理,以啟人信受(此想是否如願,亦不可執著)；否則,念佛人不可自期臨終瑞相,往生極樂的正因,在平時的念佛、彌陀的攝取,而不在於命終異相與眾生功德。只須一向願生而念佛,以「念佛為重」,養成習慣,必定往生於極樂；至於臨終狀況如何,則遇緣有異,而成機類差別,乃至有「臨終三隨」,若能隨順本願,信受佛力,彌陀自有最適當的安排；因此,往生之事,不憑眾生之機,唯靠彌陀之救。個人不可多雜用心,乃至以此為徵驗,就徒亂自心且易招魔境。還應從信受、願生,老實念佛下手,只管「平生業成,現生不退」,至於能不能預知命終,自在往生,就聽任阿彌陀佛的本願攝受了。

聖嚴法師<講記>云：

預知未來,有兩種可能:1.是自修神通而得天眼;2.是藉諸佛菩薩的方便,使令得見。......若修淨土念佛法門,即能「獲得諸佛護念,將欲命終,諸佛如來,以異方便,而令淨業行者,預知時至」。

此說亦可參考。重點在「阿彌陀佛本願力」,能觀察因緣,令某些人自知命終(往生)的準確時日,以預備後事並啟人生信,**但此事瑞應並不普遍,也未必需要,對臨終者及其家屬,最關切的是任何情況下,都能百分百確定其「往生」極樂。**

2.身無病苦、心不貪戀、意不顛倒,如入禪定。

聖嚴法師<**講記**>云:

當臨命終時,身體沒有病苦,即是無疾而終。要能少瞋少惱,不造殺業,或以修大功德消除業障,始能得到。

很多人放不下親人愛人、家庭事業,......冤家對頭、名位財產,......理想以及種種人、事、物......自己的身體。

顛倒有四大項目:以苦為樂、不淨為淨、無常為常、非我為我。

好像進入禪定狀態,身心都在寧靜中,不僅沒有妄想顛倒,也沒有淒涼恐怖,而是在禪悅及法喜中離開人間,往生西方淨土。

一般人或認為:平時須多積福德,有一心不亂的工夫,臨命終時「無病、不貪、不倒」......,附加各種條件,才能往生決定。所以現在還不敢、也不知道自己能不能往生。但淨土弘願門確信「往生之業」於信受稱名的當下已成就!因為,念佛有無量無邊無上之功德,能消除我們的業障、增長我們的福報,讓我們生前凡事順利;命終之際,在彌陀的慈光照攝下,減少身心之苦惱,而安然的往生極樂;縱然有病或昏迷,一時不能念佛,也由於平生業成,往生決定,故於臨終無障礙。這類似於「有餘涅槃」,阿羅漢、辟支佛,已斷一切之煩惱之(根)因而不受後有(不再受三界生死);但剩餘今生之果報身及其相應之微苦。《成唯識論》卷10:「即真如,出煩惱障,雖有微苦所依未滅,而障永寂」,**也就是其煩惱之根,生死之因已盡;但此世的業報身仍活著,有境界相、所依相,就有殘餘的微苦。直到此生報盡,即入無餘涅槃。**

若執意於「身無病苦、心不貪戀、意不顛倒,如入禪定」**,並以此為往生的證驗,那就落於自力自信而患得患失,於「念佛乘佛力,往生不思議」之外另求保障了。這或許是從《小經》「若**有善男子善女人,聞說阿彌陀佛,執持名號,若一日、若二日,若三日,若四日,若五日,若六日,若七日,一心不亂,其人臨命終時,阿彌陀佛,與諸聖眾,現在其前。是人終時,心不顛倒,即得往生阿彌陀佛極樂國土。」**而來的理解,將「一心不亂」解為「禪定」,並與「不貪、不倒」互為因果;雖然上文有「承佛慈力」的前提,卻多了些個人的想法與願求,不能全然委身,交給阿彌陀佛攝受安排。**

3.**佛及聖眾,手執金臺,來迎接我;於一念頃,生極樂國。**

平生若專持佛名,臨命終時,佛與聖眾,必前來迎接,給往生者安慰與保護,不受冤家債主的障礙,或天魔、煩惱魔的擾亂。而說「臨終來迎」,乃是生前的往生之業已成就。

聖嚴法師<講記>說,據《觀無量壽經》,上品上生者金剛臺來迎,上品中生者紫金臺來迎,上品下生者金蓮花來迎;中品乘蓮花臺及七寶蓮,下品乘寶蓮花及金蓮花。因此,懺主之「金臺」,應是上品上、中生的「金剛臺」與「紫金臺」。淨土五會念佛誦經觀行儀》:「但有傾心能念佛,臨終決定坐金臺」、「千般伎樂遶金臺,百寶蓮花出水開」、「花幢百億遶金臺,光明寶座座如來」、「歸去來,上金臺,勢至觀音來引路」、「課功作意由人進,念佛多者紫金臺」、「何不樂生安樂,永坐金臺佛國遊」、「眾等佛念求三昧,紫金臺上有真名」;經中九品人配以不同的臺座、蓮花,這是平生於娑婆唸佛,預先在極樂七寶池中栽種的個人蓮華;命終之際,彌陀與聖眾即持來迎接,法照大師云:「此界一人念佛名,西方便有一蓮生;但使一生常不退,此華還到此間迎。」

有人說:淨土行者臨終,聖眾持蓮臺來迎至淨土。行者之品位有九等,蓮臺亦有九品。《觀經》有詳述,但缺中品下生之蓮臺,其餘依次為金剛臺、紫金臺、金蓮華、蓮華臺、七寶蓮華、寶蓮華、蓮華、金蓮華。除了上品上生、上品中生是乘「金臺」,其他是乘蓮華。往生者品位既有高下之別,所乘蓮華也有勝劣之殊。良忠《傳通記》云,「品位既殊,所坐亦異,謂上上品坐金剛臺,上中品則坐紫金臺,當知金精名為金剛,豈類紫金,而且准於佛、菩薩身色成為閻浮、紫金,則金剛、紫金勝劣,應知。」隨其品位下降而漸粗劣。下生下品的金蓮華,《群疑論》謂有三義[31]。然而,上列九品蓮臺之粗妙、華開之遲速,是往生化土者所感,若直生報土者則無此品類之差異。阿彌陀佛四十八願中無九品之說,《大經》有「三輩」,《觀經》也有「九品」,約之是三輩,展之是九品,再展是八十一品、無量品。說三輩九品,一是就未生極樂的眾生根機而說輩品。這些輩品,若以其身分(根機)所修而迴向往生,就是胎生。若專一念佛,就無輩品,全是化生。乃因信靠彌陀之力,如曇鸞大師云:「本則三三之品,今無一二之殊。」在娑婆有三輩、九品,到了極樂皆是平等而入法身。又,說九品,就有花開時間的差別,有一宿,有一日夜,有四十九天,有六劫、十二大劫……,是隨眾生的根機而說的,皆為了引導三輩九品、無量眾生歸於專念佛名,到了極樂,都是化生,花開見佛證無生。《大經》的上、中、下輩都有念佛,可見《觀經》的上品生、中品生也有念佛之意,故云「念佛之行,廣通九品」。九品搭配,是淺近、皮相的略講;其實,九品互通各具,就有八十一品,細論乃無量品,不可執定;應就行者心之淺深、行之多少、時之長短而論其配當。如實言之,念佛乃彌陀本願所誓之行,善導大師云「望佛本願,意在眾生,一向專稱,彌陀佛名。」善惡凡夫,依本願之稱名,由彌陀願力之強緣,直入彌陀之報土,此即「凡夫入報」之義。

---

31 <佛教中「蓮台」的資料>

《大經》云「念佛具足大利無上功德」,無有二、三功德可比。《觀經》以「芬陀利華」為喻,念佛之功能,超絕於諸行；且,彌陀光明,唯攝念佛之人。是故,念佛人往生的報土,不是九品所涵蓋。九品互通而無量,乃就自力修行而言；若依靠彌陀的救度,就只一品一機,也就是「罪惡生死、常沒常流轉,無出離之緣」的根機。

《觀經》有九品,而「念佛」在下品,為何「**念佛往生,直入報土,超越品級**」？有幾點解釋：

1.「**攝機**」：《觀經》說九品,是含蓋一切善惡凡夫,上從大乘極善,下到五逆謗法,都能乘佛願力往生；《觀經》九品與《大經》三輩意思相近,開合不同。三輩都說「一向專念」,則念佛總攝萬機、超越品位,三輩九品只是反映眾生本來的機類。

2.「**顯勝**」：《觀經》為什麼只在下品說念佛？因為下品是造惡之機,獲救無門、解脫無望,唯念佛能救他脫離三惡道及生死輪迴。下品下生說念佛,是彰顯念佛的功德殊勝,超越三福九品。

3.「**抑止**」：惡人念佛同樣往生,卻說在下品,就有抑止造惡之意。

4.「**隨他**」：《觀經》是隨順韋提希夫人的請求而說的,釋尊大悲大智,先順夫人之意而講十三定觀,其次自開三福散善,最後在下品下生,一切定散救不了,獨顯念佛的超勝與絕對,引導一切修行歸於念佛。這是隨他意的方便引導。釋尊若隨自意,則直教念佛往生而不說品位。《小經》是佛無問自說,貶定、散一切功德為「少善根福德」,獨以念佛為多、大善根,必定往生；往生也不說三輩九品,都是不退轉、一生補處,同一地位與境界。

如上引述,對於來迎(乘坐)蓮臺的品位之異,是順自力之皮相說,是在娑婆「遇(大、小、惡)緣」之不同,而現於外的輩品之差異,實質上都是常沒常流轉之凡夫,故云「九品皆凡」；根機雖有三九,都須依靠阿彌陀佛、回歸專稱佛名,才能超越三輩九品的拘限。但是,歷史上仍有唸佛人在乎往生品位及蓮臺的高低,如懷玉禪師：

> 日課佛名五萬口,長坐不臥。......見西方聖眾數若恒沙,擎白銀臺,當窗而入,禪師曰：「我之功課得金臺。」便加功念佛,......至臨終時,光色轉盛,乃說偈曰：清淨皎潔無塵垢,蓮華化生為父母,我修行來經十劫,出示閻浮受眾罪,一生苦行超十劫,永離娑婆歸淨土。說偈已,見紫金臺,含笑而終。

以「金臺」為願的志氣,或可激勵眾生勤唸佛,但也可能讓凡夫誤執於數量、苦功、品位、自力,而生競較、得失之心,忘失了「念佛往生乃是依憑阿彌陀佛本願力之攝取」,而徒增個人之矜持與困擾。

對於阿彌陀佛的來迎,懷感禪師《群疑論》云：

> 法身如來,本無生滅；以佛本願,無限大悲,接引眾生,從真起化,十方世界,如　來接引,三輩九品。......《無量壽經》說三輩人皆發無上菩提之心,悉得佛迎。縱令不見,猶當夢見,而得往生也。

阿彌陀佛本願的特色是：一切聖凡與善惡,萬品歸一類,萬機歸一法,一因（念佛）、一緣（佛力）、一果（報土）。念佛為因,佛願為緣,因緣和合,致使五乘齊入報土。本願他力之緣是關鍵,含括了因與果,皆是阿彌陀佛無條件的恩賜：眾生念佛往生之事,由阿彌陀佛超前布署,並概括完成,眾生只是過程中被動的執行者及實質的受惠者。此 被動的隨順、任憑,乃阿彌陀佛悲願功德力所觸動、啟發。為何如此？行者不自知,故名不思議,不須行者的操心與奮鬥,就如母腹裡胎兒、懷抱中嬰兒,在個人意識未自覺之前,順從阿彌陀佛的本願救度而成就。

【花開見佛,即聞佛乘,頓開佛慧；廣度眾生,滿菩提願！】

這是承上一段文而說「往生之後」的淨土境界。《觀經》除了上品上生之外,其餘諸品往生之後,上品中生之紫金臺經宿乃開,上品下生之金蓮華經一日一夜乃開,中品上生之蓮華臺到彼即開,中品中生之七寶蓮華七日乃敷,下品上生之寶蓮華七七日乃開,下品中生之蓮華經六劫乃開,下品下生之金蓮華滿十二大劫乃開。就是說,九品蓮花的開啟,有一瞬間,有一日一夜,有七天或四十九天,乃至六劫、十二大劫,時劫長短各不定。然而,如前引述,說「九品」往生及花開遲速,也是「修諸功德」,迴向往生的根機,如第十九(臨終接引)願云：「設我得佛,十方眾生發菩提心,修諸功德,至心發願,欲生我國,臨壽終時,假令不與大眾圍遶現其人前者,不取正覺。」這是上根利智、精進不懈的人,以自力發菩提心、修諸功德,涵蓋了聖道門所有修行的內容,但發願欲生極樂,阿彌陀佛就於其臨終而來迎,接引他；或以第十八願為根本,所謂「往生正因,念佛為本；乘佛願力,為增上緣」；但憑一句彌陀名號,稱念即生。有人說「攝生三願」所攝的根機,十九願上輩,二十願中輩,十八願下輩；「往生」的時節,十八、十九是當生解脫,二十是三生果遂；就「迴向」的性質,十八是「直爾」,十九是「夾善」。第十九願是深感此土入聖之難,而將所修之萬行諸善,迴向求願,為往生淨土之因；所接引的是眾生中少數發菩提心、修諸功德的人,所開展的是《觀經》「定、散」二善,為了引導聖道行者進入弘願,歸入第十八願。

或云,三輩九品人有往生蓮臺及花開時劫的等差；然而,究竟言之,九品歸一品(眾機皆下品)、萬法歸一法(諸行轉念佛),如善導大師《觀念法門》：「佛說一切眾生,根性不同,有上中下；隨其根性,佛皆勸專念無量壽佛名；其人命欲終時,佛與聖眾,自來迎接,盡得往生。」

龍樹菩薩云「若人種善根,疑則花不開；信心清淨者,花開則見佛。」雖自發大心、自種善根而迴向願生,但對彌陀本願功德力有疑,故往生之後花不開。後者是「信受彌陀救度」而無疑的專稱佛名,到了淨土就花開而見佛。極樂世界整個是報土,而說「報」與「化」,是借用聖道門的名相,名似而實異；《無量壽經》所謂「胎宮、邊地」,也在彌陀

報土中。依本願稱名而往生的是直入報土,當下「花開見佛悟無生」,無等候、無遲速；若修諸功德,迴向往生,卻於彌陀「佛智」有疑,而往生「邊地」,在花苞中一段時日(九品各層不同)；但任何時刻,只須懺悔其不信佛智之咎,蓮花就開敷見佛,聞法供養。這全是佛力住持的結果,往生淨土者,皆受彌陀之法化而成佛度眾,毫不勉強,毫無例外。

云「一切善惡凡夫得生者,莫不皆乘阿彌陀佛大願業力為增上緣。」垢障覆深,漏於聖道之益的我輩,或善或惡,皆以名號之力而往生極樂,花開之時,聞彌陀、觀音說法,悟入聖道之八萬四千法門,證得三輪體空之境,所謂「到彼花開聞妙法,十地願行自然彰」,此乃「唯信名號」,仰靠彌陀功德力之不可思議也。 印光大師云：「自力何可與佛力並論」,再怎麼依自力修戒定慧,斷惑證真,所成就極其有限,且隨時可能退轉；縱然以個人所發大心、所修功德而迴向願生,也因不信「佛智」,而在蓮胎中歷時長久,才能花開見佛。若能捨棄自力而明信佛智,了知淨土門始終是阿彌陀佛的大願、大力、大慈悲、大智慧,含攝在這句名號中,一心稱念,往生當下就花開見佛,聞法悟入佛之知見。第 46 願云：「國中菩薩,隨其志願,所欲聞法,自然得聞。」隨即開發自心的佛性本智。淨土宗的「佛乘」乃究極圓頓的一乘妙法,就是「念佛往生淨土成佛」的弘願大法,所謂的諸佛出世說法度眾的本懷,是「五乘齊入」的一佛一法一淨土；此唯一佛乘即是彌陀淨土門,如印光大師云：「淨土一法,乃十方三世一切諸佛,上成佛道,下化眾生,成始成終之總持法門」；「暢如來出世之本懷,開眾生歸元之覺路」。往生者於淨土聞此妙法,即時頓悟佛智,永不退轉。「佛慧」乃《大經》所云彌陀五智：「佛智、不思議智、不可稱智、大乘廣智、無等無倫最上勝智。」

「攝生三願」中,依何一願、或三願轉入,而往生極樂者,花開之後都如上述的「即聞佛乘,頓開佛慧」,而後依其生前各願,而不動本處,遍至十方,乃至無佛法之處,廣度一切眾生,來生彌陀淨土；此即是淨土門的「滿菩提願」,如第 22 願云：

> 他方佛土,諸菩薩眾,來生我國,究竟必至,一生補處。除其本願,自在所化；為眾生故,被弘誓鎧；積累德本,度脫一切。遊諸佛國,修菩薩行；供養十方,諸佛如來；開化恒沙,無量眾生；使立無上正真之道。超出常倫諸地之行；現前修習普賢之德。

又如《往生論》第五門「園林遊戲地」所說

> 以大慈悲觀察一切苦惱眾生,示應化身,回入生死園煩惱林中,遊戲神通,至教化地,以本願力回向故。

緣佛願力而暫離極樂,顯化在十方,廣度眾生。更以四種功德顯明極樂菩薩行普賢行之相：

> 此菩薩得報生三昧,……能於無量世界無佛法僧處,種種示現,種種教化,度脫一切眾生,常作佛事。初無往來想、供養想、度脫想。是故此身名為平等法身,此法名為寂滅平等法也。」

這在阿彌陀佛是以「四十八願(無量大願),度盡十方眾生」;在淨土菩薩是「是心作佛、是心是佛」。

廣度眾生之「廣」,範圍多大?時節多久?所謂「豎窮三際、橫遍十方」,包含聖凡、善惡、僧俗、智愚、貴賤之一切根機,及六道九法界一切未成佛的眾生;且概括過去、現在、未來之一切未往生者;因為,阿彌陀佛立名之「光、壽」無量,即是窮盡一切空間、一切時間,或如「十二光佛」之無量光(時間性、窮三世)、無邊光(空間性、遍十方);可說是「過於百千萬億那由他阿僧祇、算數譬喻所不能及」的眾生,無一遺漏;尤其如《悲華經》所云「一千四佛所放捨......諸佛世界所不容受......他方諸佛世界之所擯棄」的煩惱厚重、專行惡業、斷諸善根、離善知識、常懷瞋恚,充滿於娑婆世界的「重業(十惡、五逆、謗法、闡提)」眾生[32];且其救度是主動平等無條件的,光明遍照,慈悲普救,一切眾生「只須念佛,必得往生」。

【十方三世一切佛,一切菩薩摩訶薩,摩訶般若波羅蜜。】

這三句有說是「禪林」或《金剛經》誦唱之迴向[33]終了所誦,稱為「略三寶」,沿用於各種法事,及唸經、唸佛、持咒之後,通用的「皈敬三寶」結語,表示功德圓滿,盡虛空、遍法界的皈依一切佛法僧,並宣誓:從今身至佛身,永不皈依外道的「天魔、邪說、徒眾」,由此亦有戒的性用。佛教一切法事,皆由三寶加持力而成就,學佛的第一步就是歸(投)依(靠)佛、法、僧。

而淨土的發願文,則皈依本尊西方極樂世界阿彌陀佛,即等於皈依「十方三世一切佛」;而極樂國土諸上善人聚會一處,皆是阿毗跋致,其中多有一生補處,其數甚多,也足以代表「一切菩薩摩訶薩」;極樂無為涅槃界,即是大般若智與無上方便慧,往生極樂就是不生不死的彼岸,因此是「摩訶般若波羅蜜」。淨土門是「念佛往生淨土成佛」

32《悲華經》卷 6:「[0204c14] 是一千四佛所放捨者,所謂眾生,厚重煩惱,五濁惡世,能作五逆,毀壞正法,誹謗聖人,行於邪見,離聖七財,不孝父母;於諸沙門、婆羅門所,心無恭敬,作不應作,應作不作,不行福事,不畏後世,於三福處,無心欲行,不求天上人中果報,勤行十惡,趣三不善;離善知識,不知親近真實智慧,入於三有生死獄中,隨四流流沒在灰河,為癡所盲,離諸善業,專行惡業。如是眾生,諸佛世界所不容受,是故擯來集此世界,以離善業,行不善業行,於邪道重惡之罪積如大山。爾時,娑婆世界賢劫中,人壽命千歲,是一千四佛大悲不成,不取如是弊惡之世,令諸眾生流轉生死,猶如機關無有救護、無所依止、無舍無燈,受諸苦惱......。如是眾生斷諸善根,離善知識,常懷瞋恚,皆悉充滿娑婆世界,悉是他方諸佛世界之所擯棄,以重業故。」

33 回向:回因向果、回小向大、回自向他、回事向理

一氣呵成,極簡易而殊勝的法門,三根利鈍皆以信願持名、乘佛願力為心與行,因此,以一佛一法、一因一果而總攝一切佛法僧三寶。

這雖說是「般若經」及禪門之唱誦結文,亦可為「淨土」門所含攝;淨土宗十四(十二)祖清.徹悟禪師<般若淨土兩門大義>云:

般若,乃即緣起而明性空,雖性空而不壞緣起。淨土,乃即性空而明緣起,雖緣起而不礙性空。此則空有兩門,互不相礙也。......佛說種種般若門,無非顯示此本源心性。佛說種種淨土門,亦無非顯示此本源心性。從本源心性,流出種種般若淨土法門。而種種般若淨土法門,皆悉指歸本源心性。所謂無不從此法界流,無不還歸此法界也。

因此,諸佛菩薩與般若波羅蜜,與阿彌陀佛西方淨土可說是不即不離、不一不異,亦空亦有、非空非有;總之,不可思議而各各圓滿也。大安法師<不測之人與不測之《註》>云:

古往今來具有般若性空靈慧者,易於對淨土妙有產生信心。般若,乃即緣起而明性空,雖性空不壞緣起。淨土,乃即性空而明緣起,雖緣起而不礙性空。愈有愈空,愈空愈有。是故,般若與淨土,相輔相成,啟信不難。

有人將淨土判為「最老辣、普世間」的佛法,這樣的態度,近於漢傳淨土教的思維。《現代禪的教育 61.皈依彌陀》云:

建立皈依三寶的生命態度—身口意行為確實趣向佛、法、僧,這是人類有生之年所能達到的最高修行境界。

淨土宗的殊勝有兩方面:**其一是**將佛教三三昧的修證原理融化於感性的信仰中,讓一般「愚」夫「愚」婦順著淨土教的導引,不知不覺也通過修行通軌「頌揚」「啟信」「發願」「修持」「開悟」「證果」的次第;其二是讓根性更鈍、智慧福報更加不足的一類眾生,只要發願往生淨土、持名念誦佛號,便得以有朝一日成就菩提究竟涅槃——而這是我說我們需要謙卑,也是我感到不可思議、沒有能力思議的地方。

「諸行無常,身命危脆」,我時常奉勸修行還沒找到路頭、缺乏總持的同修,務必早晚唱誦〈淨土發願文〉;以及萬一還沒悟道,不幸卻即將臨終,此時應捨棄所有習禪工夫,萬緣放下,唯是一心念佛。

從原始佛教或禪宗來講,都是強調絕對自力的,可是竟然有一個佛教宗派它宣說解脫唯有依靠絕對他力,主張眾生在得救、成佛的這條路上,最大的善是信彌陀,最大的惡是不信彌陀。能信彌陀,一切的不善,都可因這個信而被彌補;反之,不信彌陀,則一切的善,都微不足道,不能得救,也不能證得涅槃。**......**表面上看來,佛教好像是主張絕對自力的,但其實在另一層面佛教也談絕對他力。絕對自力和絕對

他力在佛教是一體之兩面,都屬言詮層次——也就是「標月指」「敲門磚」的工具意義。

結語

懺主〈淨土文〉的正文,到此結束;也有人在此接入〈回向偈〉「願生西方淨土中,九品蓮華為父母;華開見佛悟無生,不退菩薩為伴侶。」**或**「願我臨終無障礙,彌陀聖眾遠相迎;迅離五濁生淨土,迴入娑婆度有情。」**前偈但求個人往生,願有侷限;後偈迴入娑婆度眾,義較周全。另有〈大慈菩薩讚佛.懺罪.迴向.發願偈〉云:**

> 十方三世佛,阿彌陀第一。九品度眾生,威德無窮極。我今大皈依,懺悔三業罪,凡有諸福善,至心用回向。願同念佛人,感應隨時現;臨終西方境,分明在目前。見聞皆精進,同生極樂國,見佛了生死,如佛度一切。無邊煩惱斷,無量法門修,誓願度眾生,總願成佛道。虛空有盡,我願無窮,情與無情,同圓種智。[34]

一般而言,從凡夫的修行,到佛果的圓成,整個過程,都須皈依三寶,憑藉三寶的加持,乃得以成就;此偈特以阿彌陀佛為皈依境,因為彌陀淨土門是十方三寶的代表,一心專念彌陀名號,往生極樂世界,是成佛度眾最易行而速成的徑中之徑。因此,稱讚阿彌陀是「十方三世佛」的第一,不僅有經論的依據,也是念佛人的共識;此偈之「九品度眾生、懺悔三業罪、福善用回向、感應隨時現」**的想法,歸結於佛教之「通願」(四弘願),而略過了阿彌陀佛之殊勝「別願」:四十八大願;若取「通」捨「別」,則不能顯示彌陀的大悲宏願,以及「緣佛願力,稱名必生」的不共特色;也就是從凡夫無常心的「未成願」立論,而非以彌陀真實心的「已成誓」著眼,兩者於「立場、功德」各方面的差距甚大,**值得**學佛人重新思考,仔細評估。在凡心,願雖大而力不足,或成了虛願,奈何?在佛地,如《往生論註》云**「依本法藏菩薩四十八願,今日阿彌陀如來自在神力。願以成力,力以就願;願不徒然,力不虛設;力願相符,畢竟不差,故曰成就。」**這樣的願力之真實成就,而迴施於眾生,眾生只須信受而稱名,即時領納、分享佛之一切**內外功德,**如**「清珠投於濁水,濁水不得不清」,「不斷煩惱,得涅槃分」,**法爾如是,不可思議,故云**「非常之言,不入常人之耳。謂之不然,亦其宜也。」**凡夫不斷煩惱而往生高妙的彌陀報土,是為不可思議之法。《法事讚》云:**

> 如來出現於五濁,隨宜方便化群萌,或說多聞而得度,或說少解證三明,或教福慧雙除障,或教禪念坐思量。種種法門皆解脫,無過念佛往西方,上盡一形至十念,三念五念佛來迎,直為彌陀弘誓重,致使凡夫念即生。

---

[34]**陳海量<大慈菩薩發願偈.略釋敘>、智圓法師<大慈菩薩發願偈.講記>、如瑞法師<大慈菩薩發願偈對發願求生淨土的概括>**

淨土三經所開顯之超絕殊勝的淨土法門,可說是釋尊出世本懷之本懷,比之於《法華經》的導三(乘)歸一,只引導已證果者之成佛;《無量壽經》所救度的,則遍及三乘及人間、天界的一切凡聖,如云「託佛願以作強緣,致使五乘齊入」,也就攝取第十八願所說的「十方眾生」,令我輩同生淨土、同證佛果,且同於阿彌陀佛之光、壽之無量。